

## PAÍS

# “Conociéndome” llega para cambiar la vida socioemocional



Autora del programa “Conociéndome”, Maricela Velasco Fernández. FÉLIX DE LA CRUZ

**EDUCACIÓN.** “Conociéndome” es un programa de educación socioemocional que está dirigido a centros educativos con el objetivo de desarrollar habilidades sociales y emocionales en los estudiantes de los diferentes niveles de primaria y secundaria.

Este programa de origen mexicano se ha implementado de varios países de Latinoamérica y llega a la República Dominicana con el fin de contribuir a con la disminución del acoso escolar y conductas de riesgo en los estudiantes, tal es el caso del alcohol, las drogas, embarazo en la adolescencia, suicidios, depresión, entre otros factores.

Este programa no solo va dedicado a niños sino también a padres y maestros. Su objetivo principal es moldear el comportamiento, que la mayoría de las veces los menores aprenden en sus casas y en las escuelas, ya que son los dos lugares donde pasan más tiempo.

La creadora del proyecto, la doctora Maricela Velasco Fernández, explicó a elCaribe que “Conociéndome” lleva más de 10 años de implementación, el programa se emplea en los estudiantes a través de libros de textos libro “Educar con Inteligencia Emocional en la Familia” y en maestros por medio de una guía de planeación de clases.

Detalló que a través del libro que utilizan los estudiantes se involucran a los padres con el apartado que dice reforzamiento de temas en casa.

“Con este método educamos en la parte emocional a los alumnos y realizamos una reeducación a los docentes y a los padres”, afirmó la especialista.

Velasco Fernández declaró que en los más de 10 años que tiene este programa

en ejercicio han impactado más de 50 mil estudiantes junto a sus familias.

De igual modo resaltó que “Conociéndome” es el único programa de inteligencia emocional que tiene una validación científica.

En estas líneas agregó que en sus inicios en la ciudad de Guadalajara México, el Estado realizó un plan piloto para saber la funcionabilidad del programa y este arrojó un resultados de 97% de efectividad en el desarrollo de habilidades socioemocionales y la mejora de la convivencia escolar.

Así mismo, añadió que los padres durante el plan piloto declararon que este proyecto les brindó herramientas para trabajar con sus hijos, ejemplo de esto son las “Velitas Calmantes”, que son una técnica de respiración para niños seis años.

Junto a Maricela Velasco se encontraban representantes de la distribuidora escolar Disesa, Aida Mínguez y de la editora Libresa Verónica Coba y Juan Fernando Palacios. ● MARÍA RAMOS

Más de 50 mil Estudiantes junto a sus familias en Latinoamérica han sido impactados

## EDITORAS EXCLUSIVAS

El programa llega al país a través de Disesa

Este programa llega al país de la mano de la distribuidora escolar Disesa, que es la primera editora de libros de textos redactados por autores dominicanos para los niños de este país.

Disesa se une a la visión de Libresa que es una editorial ecuatoriana con sede en Quito que junto a la autora de “Conociéndome”, buscan inyectar una vacuna emocional para mejorar la salud socioemocional de los niños y adolescentes de América.

## Exposición “Multiverso de Colores” de niño con autismo

**ARTE E INCLUSIÓN.** Ágora Mall anunció la Semana de Concienciación sobre el Autismo, del 2 al 7 de abril, con la exposición Multiverso de Colores del niño Fernando Gabriel Quiroz Flaviá, que tiene esa condición, y una serie de jornadas psicoeducativas para contribuir a la orientación e inclusión en el país.

Fernando Gabriel, de 14 años, es hijo del periodista Fernando Quiroz e Iranna Flaviá Luciano, esta familia junto a Ágora Mall tiene el propósito de destacar la importancia de la concienciación y la comprensión del autismo en la sociedad, así como el impacto positivo que puede tener el apoyo a las personas con la condición y sus familias.

La inauguración de la exposición “Multiverso de Colores” será el martes 2 de abril a las 6:00 de la tarde, en el nivel 1 de la plaza comercial. Con el inicio de las actividades se celebrará el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo y la edificación de Ágora Mall se iluminará de azul, en alusión al tema.

Fernando Gabriel, quien es no verbal, se ha inclinado por el arte desde los tres años. Su obra transportará a cada visitante al mar con sus especies, olas y barcas, al cielo en diferentes trajes, al amanecer, la tarde y la lluvia.



Fernando Gabriel Quiroz Flaviá junto a sus padres creando una obra de arte. F.E.E.

## RD tendrá centro para prevenir intoxicaciones

**SALUD.** El Ministerio de Salud Pública y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) se unen para crear un centro toxicológico en República Dominicana.

El objetivo es ofrecer asesoría y manejo especializado a los casos de intoxicación, así como desarrollar acciones para disminuir la morbilidad por

### Itinerario

Además de la muestra de pintura, que se mantendrá hasta el domingo 7 de abril, se tienen programadas jornadas psicoeducativas en el Multiverso de Colores.

El jueves 4 de abril, de 6:00 de la tarde a 8:00 de la noche, el Centro de Atención Integral a las personas con Discapacidad (CAID) presenta “Entendiendo el TEA y su manejo integral”.

Mientras que el sábado 6 de abril, a las 4:00 de la tarde, la maestra de pintura de Fernando Quiroz, Alma Vásquez impartirá clases enfocadas a niños con TEA. En tanto, el domingo 7 de abril, de 3:00 a 5:30 de la tarde,

Además la actividad contará con la experiencia y testimonios de las presidentas de la Fundación Manos Unidas por el Autismo, Odile Villavizar, y la Fundación Integral Autismo e Inclusión Social de San Cristóbal, Alda Puello.

La clausura será a las 5:45 de la tarde de ese día con la participación artística de la Tía Nancy. ● elCaribe

### CONCEPTOS BÁSICOS

Qué es el autismo y cuántos lo padecen

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el autismo, denominado también trastorno del espectro autista, constituye un grupo de afecciones diversas relacionadas con el desarrollo del cerebro, que afecta la interacción social y la comunicación.

Aproximadamente uno de cada 100 niños tiene autismo. Casi siempre se detecta en edades tempranas.

intoxicaciones agudas. Para el desarrollo de esta iniciativa, fue creada una Comisión Interinstitucional por parte del Ministerio de Salud Pública, quienes, en conjunto con asesores de la OPS, hicieron un análisis de las posibilidades para la implementación de dicho centro.

El ministro de Salud, doctor Víctor Atallah, se reunió con la representante en el país de OPS, Alba María Roperó, con quien validó algunos detalles, a fin de comenzar en lo inmediato los trabajos de instalación. Como parte de las acciones, se han realizado visitas a instituciones previamente seleccionadas para tener una noción de la capacidad física, tecnológica y de personal que permita desarrollar una hoja de ruta. ● elCaribe